

Diabeeti põdeva lapse turvalise
lasteaia-ja koolipäeva tagavad tema
tervisest teadlikud täiskasvanud

DIABEEDIALANE NÕUSTAMISTEENUS LASTEAIAS JA KOOLIS

eldü
Eesti Laste
ja Noorte
Diabeedi Ühing



KUIDAS NÕUSTAMIST TELLIDA?

Lapsevanem annab lapse raviarstile või diabeediõele nõustamisteenuse vajadusest teada. Lapsevanem ja raviarst täidavad koos lapse diabeediravi juhised („Diabeediravi juhised haridusasutusele“), kuhu pannakse kirja kõik diabeediga seotud tegevused, mida lapsel on vaja päeva jooksul teha. Iga tegevuse juurde märgitakse, millist abi laps täiskasvanutelt täpselt vajab.

Arst annab lapsevanemale kaasa täidetud ravijuhise ja nõustamisteenust tutvustava kirja lasteaia või kooli jaoks. Lapsevanem viib kirja lasteaia- või koolidirektorile. Haridusasutuse juhtkonna ülesanne on leida kõigile lapsega kokku puutuvatele töötajatele sobiv aeg nõustamiseks.

Raviarst võtab ühendust ELDÜga, et teavitada, kellele on nõustamise tellimiseks ravijuhis väljastatud. ELDÜ poolt nõustamist läbi viiv meditsiiniõde võtab ühendust lapsevanemaga, et kokku leppida nii perele kui ka haridusasutusele sobiv nõustamisaeg.

Diabeediõde külastab koos lapsevanemaga lasteaeda või kooli kuni kolm korda. Nende visiitide käigus diabeediõde:

- räägib diabeedist, tutvustab lapse diabeediravi juhiseid, tema ravitarvikuid ja ravi eesmärke;
- annab soovitusi, kuidas jagada lasteaia- või koolipersonali vahel ülesanded, mis on toodud lapse diabeediravi juhistes;
- annab võimaluse kõigil praktiliselt harjutada veresuhkru mõõtmist, insuliini annustamist ja esmaabi andmist;
- külastab kööki või sööklat, vaatab üle menüü ja süsivesikute arvestamise, vajadusel juhendab;
- räägib lapse rühma- või klassikaaslastele eakohasel ja arusaadaval viisil diabeedist;
- teise ja kolmanda visiidi käigus täiendab vajalikku infot ja vastab tekkinud küsimustele.

Nõustamise ja juhendamise tulemusel peaks lapsel olema võimalik veeta oma lasteaia- või koolipäev haridusasutuses nagu tavalisel lapsel.

Lapsevanema ülesanne on teha haridusastusega tihedat koostööd: jagada igapäevaselt infot lapse tervise kohta ja olla telefoni teel kättesaadav, et vastata küsimustele, millele ravijuhisest vastust ei saa.

Lisaks tagab lapsevanem, et diabeeti põdeval lapsel on haridusastuses olemas:

- lapse diabeediravi juhised täpse ja ajakohase infoga;
- lapsevanemate ja teiste pereliikmete kontaktandmed;
- glükomeeter, testribad, lantsetiseade ja lantsetid;
- insuliinipeni kasutajatel: pen, nõelad;
- pumba kasutajatel: pumba tagavarapatarei, kannüül ja reservuaar, erijuhtudeks ka pen;
- glükagoon;
- veresuhkrutaseme kiireks tõstmiseks glükoos, väike mahlapakk vms, mis sisaldab kiiresti imenduvaid süsivesikuid;
- veresuhkrutaseme tõstmiseks ja hoidmiseks aeglasemalt imenduvaid süsivesikuid sisaldav toit (müslibatoon, küpsised vms).



EESTI-ŠVEITSI KOOSTÖÖPROGRAMM
ESTONIAN-SWISS COOPERATION PROGRAMME



Kodanikuühiskonna
Sihtkapital

Koostaja: Eesti Laste ja Noorte Diabeedi Ühing. Tasuta jagamiseks.
Trükise väljaandmist rahastas Eesti-Šveitsi koostööprogrammi Vabaühenduste Fond ja Kodanikuühiskonna Sihtkapital.