



ВИЧ и тестирование



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

ВИЧ или вирус иммунодефицита человека (*human immunodeficiency virus*) вызывает СПИД (*acquired immunodeficiency syndrome*) или синдром приобретенного иммунодефицита. ВИЧ снижает способность человеческого организма защищаться от инфекций и опухолей.

ВИЧ распространяется преимущественно половым путем или через прямой контакт с кровью, например, при использовании общих шприцов и других принадлежностей для введения наркотиков. Если у Вас был незащищенный половой акт или Вы кололи наркотики уже использованными иглами или другими предметами, то Вам необходимо обязательно сделать тест на ВИЧ.

Как распознать ВИЧ-инфекцию?

Человек может и не подозревать, что он инфицирован, потому что ВИЧ может годами жить в организме, никак себя не проявляя. Поэтому невозможно диагностировать ВИЧ, основываясь лишь на наличие или отсутствие каких-либо симптомов. Тестирование – единственный способ узнать, инфицирован человек или нет.

Что такое тест на ВИЧ?

В ходе тестирования определяется, инфицирован ли человек ВИЧ. Как правило, это делается с помощью исследования крови человека, но иногда используют и другие биологические жидкости, например, слюну. Кровь из вены отправляют в специальную лабораторию, где ее исследуют соответствующими методами на предмет наличия борющихся с ВИЧ антител и компонентов вируса (антигенов). В крови неинфицированного человека их нет. Для образования достаточного количества антител и антигенов должно пройти 2–4 недели с момента заражения, поэтому раньше этого времени тест еще не покажет наличие инфекции и результат теста будет негативный. Этот период называется периодом «окна». Если результат теста положительный, то его перепроверяют другими методами, чтобы на 100% быть уверенным в результате.

Помимо исследования крови из вены, антитела к ВИЧ возможно выявить с помощью так называемого экспресс-теста, для которого берется кровь из пальца, при этом ответ будет готов через несколько минут. Экспресс-тесты такие же точные, как и тесты крови из вены. Основное их отличие от анализа венозной крови состоит в более длительном периоде «окна». В случае с экспресс-тестом должно пройти не менее 10–12 недель с момента заражения, чтобы результат теста был достоверным. В некоторых единичных случаях положительный результат экспресс-теста может оказаться ложноположительным, например, в результате острого вирусного или хронического заболевания. Кроме того, ни одна тест-система не бывает на 100% точной. Поэтому в случае положительного результата на ВИЧ человека направляют на дополнительные обследования.

Зачем нужно проходить тест на ВИЧ?

- ❶ Если у Вас есть ВИЧ-инфекция, то можете получить лечение, которое поможет Вам жить дольше и оставаться более здоровым.
- ❷ Если у Вас нет ВИЧ-инфекции, Вы сможете узнать, как никогда не заразиться и жить спокойно.

Еще причины пройти тестирование на ВИЧ

- ❶ Если выяснится, что у Вас есть ВИЧ, то сможете узнать, как избежать заражения других людей.
- ❷ Вы узнаете, как защитить себя от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, например герпеса, гонореи или хламидиоза.
- ❸ Если Вы женщина, инфицированная ВИЧ, то узнаете, как защитить своих будущих детей от заражения.
- ❹ Тестирование на ВИЧ – это важная часть заботы о своем здоровье, как и проверка давления или визит к стоматологу.

Где можно сдать тест на ВИЧ?

Сдать кровь для проверки на ВИЧ можно в различных медучреждениях, кабинетах тестирования и консультирования по ВИЧ и в молодежных консультационных центрах.

- ❶ **Кабинеты ВИЧ-тестирования и консультирования.** Кабинет открыт для всех желающих начиная с 16 лет и независимо от наличия медицинского страхования. Кабинеты есть во всех крупнейших городах Эстонии (подробнее на сайте www.hiv.ee). Тестирование анонимно (имени не спрашивают) и бесплатно. Помимо ВИЧ есть возможность бесплатно провериться на гепатит В и С.
- ❷ **Молодежные консультационные центры.** Они есть по всей Эстонии (www.amog.ee). Молодежные консультационные центры обслуживают всех молодых людей в возрасте до 24 лет, даже тех, у кого нет медицинского страхования. Тестирование на ВИЧ в молодежных консультационных центрах не является анонимным. О результатах теста узнаете только Вы и врач.
- ❸ **Семейный врач или врач-специалист.** Например, гинеколог или дермато-венеролог тоже может проверить кровь на ВИЧ.

Сколько времени занимает тестирование?

В кабинетах ВИЧ-тестирования и консультирования забор крови вместе с консультацией занимает около 15 минут. Консультация и забор крови на анализ бесплатны, не нужно сообщать свое имя и другие личные данные. Обычно человек получает результаты теста в течение трех рабочих дней.



Кому стоит пройти тестирование на ВИЧ?

Человек может жить долгое время, не подозревая о том, что он носитель ВИЧ, ведь болезнь может годами протекать бессимптомно.

Тест на ВИЧ обязательно должны сделать:

- люди, страдающие заболеваниями, передающимися половым путем, гепатитом В или С или туберкулезом;
- люди, имевшие незащищенные половые контакты;
- люди, имевшие сексуальную связь с партнером, у которого в свою очередь было несколько сексуальных партнеров;
- люди, которые пользовались чужими шприцами и иглами, а также чей сексуальный партнер, с которым имелись незащищенные половые контакты, пользовался чужой иглой;
- люди, имевшие сексуальные контакты в странах или с человеком из страны с широким распространением ВИЧ;
- людям, которые соприкасались с кровью другого человека, поранившись на работе или в результате несчастного случая.

Рекомендуем провериться на ВИЧ в выше приведенных случаях особенно тем, у кого наблюдаются следующие симптомы или жалобы:

- большая (беспричинная) потеря веса;
- постоянное чувство усталости и бессилия;
- неделями сохраняется небольшая повышенная температура;
- неделями длится диарея;
- потливость по ночам;
- сухой кашель, не связанный с курением, бронхитом или воспалением легких;
- увеличенные лимфоузлы на шее, в подмышках и/или в паховой области.

Что дает знание результатов теста на ВИЧ?

Тест на ВИЧ дает чувство уверенности. Многие люди не хотят делать тест на ВИЧ или узнавать его результат, потому что боятся узнать о своем заболевании. Отрицание проблемы очень свойственно людям, но это только самообман. Человек, который не боится прийти на тест, обладает ответственностью и сам управляет своей жизнью. Уверенное знание означает контроль над своими жизнью и здоровьем. Человек, который признается себе, что у него есть причины провериться и делает тест, уважает не только себя, но и своих близких.



Зачем нужно проходить тест на ВИЧ?

- 1 Если у Вас есть ВИЧ-инфекция, то можете получить лечение, которое поможет Вам жить дольше и оставаться более здоровым.
- 2 Если у Вас нет ВИЧ-инфекции, Вы сможете узнать как никогда не заразиться и жить спокойно.

Многие люди не подозревают о наличии у себя в организме ВИЧ инфекции, что приводит к новым случаям заражения.

Помогите остановить распространение ВИЧ-инфекции в Эстонии – пройдите тестирование на ВИЧ и посоветуйте сделать это другим!

Не употребляйте наркотики, но если Вы по-другому не можете, то для их введения используйте только одноразовые шприцы.



Никогда не вводите наркотики или лекарства шприцом, которым кто-то уже пользовался.



Ведите безопасную половую жизнь – избегайте случайных половых связей и ВСЕГДА пользуйтесь презервативом, если Вы не знаете, есть ли у Вашего партнера ВИЧ и не страдает ли он каким-то другим заболеванием, передающимся половым путем. Презерватив также защитит Вас от нежелательной беременности! Помните, что противозачаточные таблетки не защищают от ВИЧ-инфекции и других инфекций, передающихся половым путем!



Тестирование на ВИЧ в Эстонии является добровольным и проводится только с согласия самого человека.



Заражение ВИЧ еще не означает, что человек болен. Вирус может годами жить в организме, при этом никак себя не проявляя.



Своевременная диагностика и лечение ВИЧ-инфекции обеспечивает полноценную жизнь на многие годы.



Лечение ВИЧ бесплатно для всех, в том числе и для людей, не имеющих медицинского страхования.



Тест на ВИЧ дает чувство уверенности. Многие люди не хотят делать тест на ВИЧ или узнавать его результат, потому что боятся узнать о своем статусе. Знать наверняка – значит контролировать свою жизнь и свое здоровье.



Более подробная информация:
www.hiv.ee

