

ИППП	Что это?	Как и когда проявляется?	Как распространяется?	Как лечить?	Что еще нужно знать?
<b>Гонорея или триппер</b>	Возбудителем является бактерия под названием <i>Neisseria gonorrhoea</i> , которая поражает слизистую уретры у мужчин и слизистую шейки матки у женщин. Может также нанести вред почкам и прямой кишке.	У женщин, начиная с двух дней до двух недель с момента заражения, могут возникнуть обильные выделения из влагалища и болезненные ощущения при мочеиспускании. У мужчин могут возникнуть выделения из пениса или боль при мочеиспускании	Передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе с большим партнером.	Гонорея хорошо поддается лечению антибиотиками.	Возможные осложнения при невылеченной болезни: <b>У мужчин:</b> воспаление яичка, воспаление предстательной железы (простатит). <b>У женщин:</b> воспаление маточных труб, что в свою очередь может привести к бесплодию. Болезнь имеет свойство повторяться.
<b>Гепатит В</b>	Возбудитель – очень заразный вирус гепатита В ( <i>Hepatitis B virus</i> , HBV), который поражает печень и может привести к хроническим заболеваниям печени.	Симптомы могут проявиться, начиная с шести недель до шести месяцев с момента заражения. На болезнь могут указывать такие признаки как усталость, тошнота, схожие с гриппом симптомы, боль в животе, пожелтение кожи и белков глаз, потемнение мочи и светлый кал.	Передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе с большим партнером, а также через кровь (например, при использовании общих шприцов и игл).	Во время острой фазы болезни лечат только симптомы. Для лечения хронической болезни используются специальные лекарства. Вирус В-гепатита невозможно вылечить, у большинства он сам исчезает из организма, но, к сожалению, не у всех.	<b>Существует вакцина против гепатита В!</b> В Эстонии начиная с 2003 года все новорожденные получают вакцину от гепатита В. Начиная с 1999 года вакцинировали тех 13-летних детей, кто не проходил вакцинацию от гепатита В при рождении. При желании можно вакцинироваться и в более позднем возрасте. Если у тебя гепатит В, то твоему постоянному партнеру следует обязательно вакцинироваться.
<b>Герпес или простой герпес половых органов или генитальный герпес</b>	Возбудителем является вирус простого герпеса ( <i>Herpes simplex virus</i> или HSV). Заражение вирусом герпеса может вызвать возникновение пузырьков на месте заражения. Самая распространенная форма герпеса – это так называемая „лихорадка на губах“, которая выступает на губах или на слизистой ротовой полости. Если в области или вокруг половых органов возникают пузырьки, вызванные вирусом герпеса, то такую болезнь называют генитальным герпесом.	Высыпания в виде пузырьков могут возникнуть в области или вокруг влагалища, анального отверстия, на пенисе или яичках, вдобавок симптомами могут быть увеличенные лимфоузлы в паху и боль при мочеиспускании. В первый раз приступ обычно протекает более болезненно, может возникнуть состояние, похожее на грипп с температурой, позже симптомы становятся меньше. Признаки болезни проходят сами по себе в течение недели-двух, но вирус остается в организме навсегда. Симптомы могут (но необязательно) появляться вновь.	Генитальный герпес может передаваться во время орального, вагинального или анального секса. Источником заражения обычно является жидкость, находящаяся в пузырьках и язвочках. Если пузырьки и язвочки находятся вне защищаемого презервативом месте, то во время обострения генитального герпеса от секса следует воздержаться, так как в таком случае презерватив не обеспечит достаточной защиты.	Герпес невозможно вылечить. Существующие лекарства способны только облегчить симптомы болезни, сокращают продолжительность высыпаний, а также помогают продлить промежуток между обострениями болезни. Люди, у которых высыпаний нет, в лечение не нуждаются. Так как человек, у которого есть герпес, может заразить партнера даже при отсутствии высыпаний, то необходимо каждый раз во время секса использовать презерватив или латексную салфетку.	Беременная женщина, у которой есть герпес, может во время родов заразить своего ребенка. В этом случае женщина, у которой есть генитальный герпес, должна сообщить об этом врачу, принимающему роды.
<b>ВИЧ</b>	ВИЧ ( <i>Human Immunodeficiency Virus</i> – вирус иммунодефицита человека) – это вирус, поражающий иммунную систему человека и вызывающий СПИД (Синдром приобретенного иммунного дефицита) или конечная стадии ВИЧ-инфекции.	В первые несколько лет с момента заражения болезнь часто протекает без симптомов. Обычные признаки заболевания – беспричинная резкая потеря веса, постоянная усталость, повышенная температура в течение нескольких недель, диарея, потливость, сухой кашель, увеличенные лимфоузлы в паху и в подмышках. На коже или во рту возникают похожие на синяки пятна, которые никак не проходят.	ВИЧ передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе, при использовании общих игл и шприцев или от ВИЧ-позитивной матери ребенку. Человек заражается ВИЧ при попадании вируса в его.	ВИЧ-инфекцию невозможно вылечить. Существующие лекарства облегчают симптомы болезни, укрепляют сопротивляемость иммунной системы и продлевают жизнь человека.	Хотя вакцины против ВИЧ-инфекции не существует, но болезнь можно предотвратить (чтобы не заразиться ВИЧ, необходимо использовать презерватив, нельзя использовать общие шприцы, нельзя делиться шприцами, иглами, принадлежностями для нанесения татуировок и пирсинга).
<b>Хламидиоз</b>	Возбудителем является бактерия <i>Chlamydia trachomatis</i> , которая вызывает воспаление органов мочеполовой системы.	При заражении хламидиозом могут возникнуть обильные выделения из влагалища, нерегулярное кровотечение (особенно после сексуального контакта) и боли внизу живота. У мужчин болезнь проявляется в виде выделений из пениса или болезненного мочеиспускания.	Передается передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе.	Хламидиоз хорошо поддается лечению антибиотиками.	Возможные осложнения при невылеченной болезни: <b>У мужчин:</b> воспаление придатка яичка, а также простатит. <b>У женщин:</b> хламидиоз может стать причиной бесплодия или внематочной беременности. Беременная женщина, больная хламидиозом, может заразить младенца во время родов. Болезнь может повторяться.
<b>Папиллома-вирусная инфекция (HPV): остроконечные кондиломы и рак шейки матки.</b>	Возбудителем является вирус папилломы человека ( <i>Human Papilloma Virus</i> ), который вызывает телесного или бледно-розового цвета бородавки или кондиломы в области половых органов (генитальные бородавки). Они могут быть разной величины и формы, нередко похожи по форме на цветную капусту.	Возникшие бородавки могут вызвать как у женщин, так и у мужчин зуд, боль, выделения, не обильное кровотечение, трещинки и другие воспалительные явления, особенно если заболеванию сопутствует еще какая-нибудь инфекция. Обычно возникают маленькие телесного цвета бородавки, которые могут увеличиваться в размере и количестве. Кондиломы могут возникнуть через недели или даже года после заражения и обычно они сами не проходят.	Заражение происходит половым путем или через кожный контакт.	Папилломавирусную инфекцию невозможно вылечить (как и ВИЧ или герпес). Но кондиломы достаточно хорошо поддаются лечению, если их смазывать специальным лекарством. Иногда все же используются и другие способы лечения: криотерапия, прижигание, удаление лазером. Партнеры нуждаются в лечении в случае, если у них тоже появляются кондиломы.	Некоторые типы вируса папилломы человека могут вызвать рак шейки матки, а иногда и стать причиной рака и других органов как у женщин, так и мужчин. Существует вакцина, способная предотвратить заражения самыми распространенными типами папилломавируса и избежать связанного с ним заболевания.
<b>Лобковые вши</b>	Лобковые вши ( <i>Phthirus pubis</i> ) серо-коричневые паразиты величиной примерно 2–3 мм, живущие в лобковых волосах и размножающиеся откладыванием яиц.	Лобковые вши вызывают зуд в районе волосяного покрова в области паха через пару дней или недель после интимного телесного контакта с человеком, у которого есть лобковые вши.	Передаются при вагинальном, анальном и оральном сексе, а также при других плотных телесных контактах или при использовании общего постельного белья.	Для лечения можно купить в аптеке лекарства от лобковых вшей и применять его, строго соблюдая инструкцию. Также нужно обязательно простирать свои одежду, белье и полотенца, чтобы уничтожить вшей и их яйца. Партнер также нуждается в лечении.	Не стоит делиться ни с кем своим нижним бельем и всегда пользоваться чистым постельным бельем. Болезнь может повториться.
<b>Чесотка</b>	Вызывающий чесотку чесоточный клещ ( <i>Sarcoptes scabiei var. Hominis</i> ) – это маленький, почти незаметный невооруженным глазом паразит.	Примерно через 2–3 недели после заражения возникает острый зуд, который обычно усиливается к вечеру перед сном. Обычно клещ выбирает места, где кожа более нежная – область половых органов, мошонка, подмышки, между пальцами, предплечья, грудь, живот и бедра.	Чесотка передается при вагинальном, анальном и оральном сексе, а также при тесном телесном контакте (например, сон в одной кровати).	В аптеке продаются специальные лекарства против чесотки. Необходимо строгое соблюдение инструкции по применению лекарства. Также нужно обязательно простирать свои одежду, белье и полотенца. Лечение должны пройти и все находящиеся в близком контакте люди, независимо от того, есть ли у них зуд.	Не стоит делиться ни с кем своим нижним бельем и всегда пользоваться чистым постельным бельем. Болезнь может повториться.
<b>Сифилис</b>	Возбудителем является бактерия <i>Treponema pallidum</i> . Болезнь, возникающая вначале в области половых органов, со временем может стать системной болезнью (поразить многие другие органы).	В течение четырех недель с момента заражения на месте контакта может возникнуть одна или несколько плотных, безболезненных язв розовато-красного цвета. Через некоторое время в этой области можно заметить безболезненное увеличение лимфоузлов. Язвы могут пройти сами по себе, но болезнь будет дальше прогрессировать. Могут возникнуть и общие симптомы недомогания: ухудшение самочувствия, утомляемость и другие. Эти симптомы могут исчезнуть сами по себе, а потом вновь появиться.	Передается при незащищенном вагинальном, анальном или оральном сексе. Очень редко инфекция может передаваться и через кровь или от матери ребенку во время беременности или родов.	Сифилис поддается лечению антибиотиками только на первой и второй стадиях.	Возможные осложнения при невылеченной болезни: поражение центральной нервной системы и сердечно-сосудистой системы. Болезнь может повториться.
<b>Трихомониаз</b>	Возбудителем является паразит, принадлежащий к простейшим одноклеточным паразитам <i>Trichomonas vaginalis</i> .	Возбудители инфекции вызывают воспаление слизистой влагалища и мочеиспускательного канала. Симптомы <b>у женщин:</b> имеющие неприятный запах пенистые выделения из влагалища, иногда кровянистые. Иногда появляются отечность и болезненность половых органов. <b>У мужчин</b> симптомы часто полностью отсутствуют, иногда бывают выделения и боль в мочеиспускательном канале, а также болезненное мочеиспускание.	Трихомониаз передается в основном половым путем.	Трихомониаз хорошо поддается лечению антибиотиками.	Болезнь может повториться.
<b>Микоплазмоз</b>	Возбудителем микоплазмоза является бактерия <i>Mycoplasma genitalium</i> , которая вызывает воспаление половых путей, симптомы, схожие с хламидиозом.	Микоплазмоз может вызвать <b>у женщин</b> обильные выделения, межменструальные кровотечения и боль внизу живота. <b>У мужчин</b> может вызвать выделения из уретры или болезненное мочеиспускание.	Передача микоплазмоза происходит, в основном, половым путем.	Микоплазмоз хорошо поддается лечению. Вовремя не начатое лечение может привести к воспалительным процессам органов малого таза и внематочной беременности у женщин, бесплодию как у мужчин, так и женщин.	NB! Другие виды семейства микоплазм: <i>Mycoplasma hominis</i> и <i>Ureaplasma parvum</i> не считаются возбудителями венерических заболеваний. Хотя в некоторых больницах проводят их диагностику, но обычно в этом нет необходимости и лечения не требуется. <i>Ureaplasma urealyticum</i> может вызвать у мужчин воспаление уретры и нуждается в лечении, у женщин не считается возбудителем болезни.

**ИППП часто протекают без каких-либо симптомов болезни.**

**Инфекция может передаться партнеру также при отсутствии симптомов.**

- Многие ИППП передаются лечению. Без лечения заболевания не пройдет, поэтому при подозрении на ИППП необходимо обратиться к врачу.
- Если у тебя обнаружилась какая-либо ИППП, то сразу точно укажи врачу и принимай назначенные лекарства строго по инструкции.
- ИППП часто протекают без каких-либо симптомов, но даже беременность, родов или грудного вскармливания для введения наркотиков, от матери ребенка во время через кровь (например, при использовании общего шприца) или анального секса, но заразиться можно и при прямом контакте. Некоторые ИППП могут передаваться от партнера к партнеру.
- ИППП передаются половым путем (ИППП), передаются при имитации во время вагинального, орального или анального секса, но заразиться можно и при прямом контакте. Некоторые ИППП могут передаваться через кровь (например, при использовании общего шприца) или анального секса, но заразиться можно и при прямом контакте. Некоторые ИППП могут передаваться от партнера к партнеру.

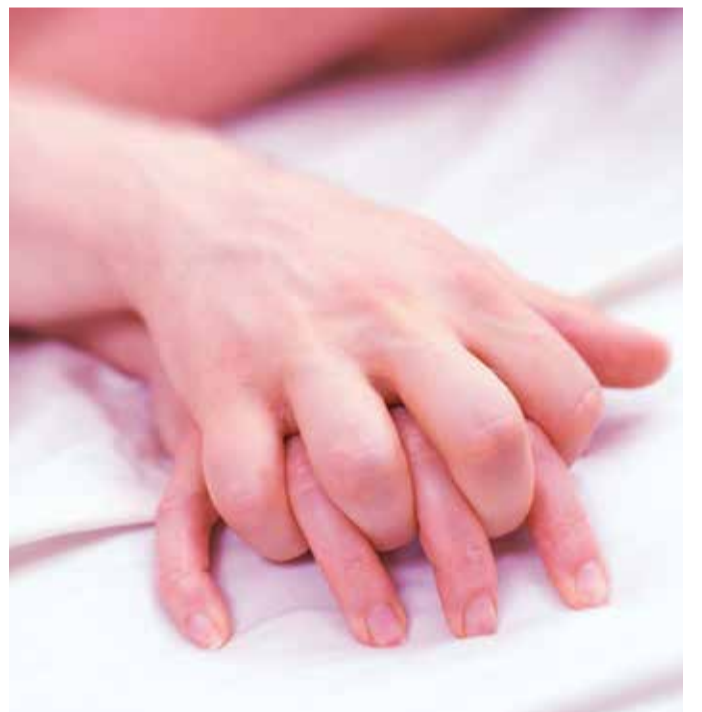
## САМОЕ ВАЖНОЕ, ЧТО СТОИТ ЗНАТЬ ОБ ИППП

- Как правило, ИППП передаются во время незащищенных вагинальных, анальных и оральных половых контактов, но в редких случаях при тех ИППП, которые вызывают язвы и повреждение кожи (например ВИЧ-инфекция или гепатит В, передаются через контакт с кровью).
- Такие инфекции, как чесотка и лобковые вши, передаются через близкие телесные контакты и постельное белье.
- Некоторые инфекции могут передаваться от мамы ребенку во время беременности и родов (ВИЧ, герпес, сифилис), поэтому очень важно во время беременности сдавать анализы.

## КАК ИППП РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ

Любая ИППП – это серьезное, часто болезненное и неприятное заболевание. Большинство ИППП повреждают только половые органы человека, а некоторые, например, ВИЧ-инфекция, гепатит В и сифилис, могут нанести вред всему организму. Большинство ИППП можно полностью вылечить. К сожалению, некоторые ИППП имеют симптомы и признаки, которые вынуждают человека сразу же обратиться к врачу. Некоторые симптомы ИППП могут появиться, а потом опять пропасть. Изначально ИППП не означают, что болезнь оступила. Все ИППП необходимо лечить, без лечения выздоровление невозможно.

## ЧТО ТАКОЕ ИНФЕКЦИЯ, ПЕРЕДАЮЩАЯСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП)?



Более подробная информация:  
[www.hiv.ee](http://www.hiv.ee)

## Инфекционные заболевания, передающиеся половым путем

- Если тебе диагностировали ИППП, то ты должен направить к врачу своего сексуального партнера (партнера), чтобы он также мог получить лечение. Невылеченная инфекция не только может повредить твою жизнь, но и может передаться партнеру. Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.
- ИППП, например, хламидиоз, гонорея, кондилиты, трихомонада или герпес.

## Обильные выделения из влагалища или боль при мочеиспускании :

- ИППП, например, хламидиоз, гонорея, сифилис, герпес, кондилиты.
- Другие причины могут стать варикозное расширение вен прямой кишки или геморрой, кишечные паразиты или экзема.
- ИППП, например, сифилис или кондилиты, появляются на или в паховой области
- ИППП, например, сифилис или кондилиты, появляются на или в паховой области

## Появление на бородавке образования на половых органах

- ИППП, например, герпес или сифилис
- Другие причины могут быть воспаленные крайние плоти, слишком интимный половой акт, травмы.

## Зуд, боль или болезненные ощущения в области заднего прохода

- ИППП, например, хламидиоз, лобковые вши или чесотка.
- Другие причины могут быть грибковые заболевания, инвазия или экзема.

## Зуд половых органов и области паха

- ИППП, например, хламидиоз, гонорея, кондилиты в мочеиспускательном канале, трихомонада или герпес в мочеиспускательном канале.
- Другие причины могут быть воспаленные крайние плоти, цистит или простатит.
- Боль в нижней части тела или спине
- ИППП, например, воспаленные яички или предстательной железы при гонорее или хламидиозе.

## Симптомы у мужчин и женщин:

- Если ты подозреваешь у себя наличие ИППП, то необходимо сразу же обратиться к врачу. Не надейся, что болезнь сама пройдет – ИППП не излечиваются сами и ты можешь заразить других.
- В эстонии много организаций, где можно диагностировать и пройти лечение ИППП, например у дерматолога, уролога, гинеколога или семейного врача.
- Строго соблюдай предписания врача и принимай назначенные лекарства.
- Если по окончании лечения врач вызовет тебя
- Если у тебя обнаружилась ИППП, ты должен сразу сообщить своему партнеру (партнеру), чтобы и он смог как можно быстрее обратиться к врачу и начать лечение. Если твой партнер останется без лечения, то его здоровье, а может даже жизнь, подвергнется опасности. Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.

- Некоторые ИППП передаются половым путем, заразишься.
- Некоторые ИППП передаются половым путем, заразишься.
- Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.
- Если тебе диагностировали ИППП, то ты должен направить к врачу своего сексуального партнера (партнера), чтобы он также мог получить лечение. Невылеченная инфекция не только может повредить твою жизнь, но и может передаться партнеру. Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.

- Если тебе диагностировали ИППП, то ты должен направить к врачу своего сексуального партнера (партнера), чтобы он также мог получить лечение. Невылеченная инфекция не только может повредить твою жизнь, но и может передаться партнеру. Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.
- Если тебе диагностировали ИППП, то ты должен направить к врачу своего сексуального партнера (партнера), чтобы он также мог получить лечение. Невылеченная инфекция не только может повредить твою жизнь, но и может передаться партнеру. Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.

- Если ты подозреваешь у себя наличие ИППП, то необходимо сразу же обратиться к врачу. Не надейся, что болезнь сама пройдет – ИППП не излечиваются сами и ты можешь заразить других.
- В эстонии много организаций, где можно диагностировать и пройти лечение ИППП, например у дерматолога, уролога, гинеколога или семейного врача.
- Строго соблюдай предписания врача и принимай назначенные лекарства.
- Если по окончании лечения врач вызовет тебя
- Если у тебя обнаружилась ИППП, ты должен сразу сообщить своему партнеру (партнеру), чтобы и он смог как можно быстрее обратиться к врачу и начать лечение. Если твой партнер останется без лечения, то его здоровье, а может даже жизнь, подвергнется опасности. Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНФЕКЦИЮ?

- Если ты подозреваешь у себя наличие ИППП, то необходимо сразу же обратиться к врачу. Не надейся, что болезнь сама пройдет – ИППП не излечиваются сами и ты можешь заразить других.
- В эстонии много организаций, где можно диагностировать и пройти лечение ИППП, например у дерматолога, уролога, гинеколога или семейного врача.
- Строго соблюдай предписания врача и принимай назначенные лекарства.
- Если по окончании лечения врач вызовет тебя
- Если у тебя обнаружилась ИППП, ты должен сразу сообщить своему партнеру (партнеру), чтобы и он смог как можно быстрее обратиться к врачу и начать лечение. Если твой партнер останется без лечения, то его здоровье, а может даже жизнь, подвергнется опасности. Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.

## Выделения из мочеиспускательного канала, боль при мочеиспускании

- ИППП, например, хламидиоз, гонорея, кондилиты в мочеиспускательном канале, трихомонада или герпес в мочеиспускательном канале.
- Другие причины могут быть воспаленные крайние плоти, цистит или простатит.
- Боль в нижней части тела или спине
- ИППП, например, воспаленные яички или предстательной железы при гонорее или хламидиозе.

## Симптомы у мужчин:

- Если ты подозреваешь у себя наличие ИППП, то необходимо сразу же обратиться к врачу. Не надейся, что болезнь сама пройдет – ИППП не излечиваются сами и ты можешь заразить других.
- В эстонии много организаций, где можно диагностировать и пройти лечение ИППП, например у дерматолога, уролога, гинеколога или семейного врача.
- Строго соблюдай предписания врача и принимай назначенные лекарства.
- Если по окончании лечения врач вызовет тебя
- Если у тебя обнаружилась ИППП, ты должен сразу сообщить своему партнеру (партнеру), чтобы и он смог как можно быстрее обратиться к врачу и начать лечение. Если твой партнер останется без лечения, то его здоровье, а может даже жизнь, подвергнется опасности. Продолжай заниматься сексом с ним сексом, ты можешь заново заразиться.

## Кровотечения в середине цикла

- ИППП, например, сифилис или хламидиоз.
- Эти симптомы могут указывать также на гормональные нарушения или другие инфекции.
- Нормальными считаются небольшие бесцветные или желтоватые выделения из шейки матки и влагалища, имеющие нежного кисловатый запах. Если выделения обильные, имеют неприятный запах, цвет или запах, это может быть признаком инфекции.

## Боли внизу живота

- ИППП, например, гонорея или воспаление шейки матки, матки или маточных труб, возникающее из-за хламидиоза.
- Причинами похожих симптомов могут стать и другие бактерии.

## КАК ДИАГНОСТИРУЮТ ИППП

- Часть ИППП диагностируют с помощью мазка из половых путей. Например, для диагностирования хламидиоза, трихомонады и гонореи у женщин берут мазок ватной палочкой из влагалища или поверхности шейки матки, у мужчин анализ берется палочкой из уретры или исследуются анализы мочи. При необходимости можно взять пробу ватной палочкой из горла и/или заднего прохода.
- Остальные ИППП диагностируют при помощи анализа крови – так диагностируют, например, сифилис, ВИЧ и гепатит В.

## КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ИППП?

- **Доверительные и моногамные отношения обеспечивают самую надежную защиту от ИППП.** Чем меньше сексуальных партнеров у тебя и твоего партнера, тем меньше шанс заразиться. ИППП не бывает в парах, где не было других сексуальных партнеров. **Практикуй безопасный секс и избегай попадания в твой организм спермы, крови, менструальной крови или влагалищной жидкости твоего партнера во время орального, вагинального или анального секса.**
- **Использование презерватива** во время вагинального, анального или орального секса – самый надежный способ защиты от ИППП, при условии, что презервативом пользуются **правильно и во время каждого сексуального контакта** на протяжении всего полового акта. Презервативами должны уметь пользоваться как мужчины, так и женщины.
- Вдобавок к презервативу также **следует пользоваться смазкой**, которая делает презерватив более прочным, а секс более приятным. Желательно, чтобы смазка была на водной основе, так как со смазками на вазелиновой или масляной основе презерватив теряет свою прочность.
- Если презерватива под рукой нет, то следует **заняться другими сексуальными действиями**, такими как фантазирование, поцелуи, ласки, объятия, поглаживания или взаимное удовлетворение руками.
- Сексуально активный человек должен **регулярно проходить осмотр** сам и просить это делать своего партнера. Это не значит, что нельзя доверять друг другу, но осторожность все-таки не повредит.
- **Имей смелость себя защитить и не стесняйся говорить со своим партнером на темы безопасного секса, ВИЧ и наркотиков.**