

max  
**50<sup>g</sup>**  
lisatud  
suhkruid  
päevas



# MÄRKA SUHKRUID!

Suhkrute koguse leiad  
toote pakendilt.

0,5 liitris limonaadis on  
kuni 65 grammi ehk  
13 tl lisatud suhkruid.

Lisatud suhkrute kohta  
vaata täpsemalt [toitumine.ee](http://toitumine.ee)



Tervise Arengu Instituut  
National Institute for Health Development