

## Причины прекращения лечения ВИЧ-инфицированными Резюме по углубленным интервью

Кристи Рюйтель, Лийс Лемсалу  
Таллинн, Институт развития здоровья, 2017

### Общая информация

Цель данного исследования состояла в том, чтобы установить причины, по которым ВИЧ-инфицированные пациенты прекращают антиретровирусную (АРВ) терапию и посещение инфекциониста, и, исходя из установленных причин, предложить рекомендации по улучшению медицинского обслуживания и социального обеспечения.

### Методика

В ходе исследования были проведены интервью с 17 совершеннолетними пациентами, родным языком которых был русский. Исследуемых набирали через инфекционные центры больниц AS Lääne-Tallinna Keskhaigla (n=5) и SA Ida-Viru Keskhaigla (n=12). В силу вышеуказанных условий результаты нельзя экстраполировать на всех ВИЧ-инфицированных Эстонии.

### Результаты

Результаты исследования показывают, что в целом ВИЧ-инфицированные пациенты довольны медицинским обслуживанием, оценивают услуги как относительно легкодоступные, а отношение медицинских работников к ВИЧ-инфицированным – как хорошее. В отношениях с врачом в основном подчеркивали важность совместимости характеров врача и пациента. В качестве важной проблемы приводились длинные очереди в Ида-Вирумаа. Некоторые исследуемые указали на такие недостатки как плата за визит и необходимость постоянно являться за лекарствами именно в инфекционный центр.

Все участники исследования когда-либо проходили АРВ-терапию, а некоторые проходили лечение и во время исследования. В качестве причин отказа от лечения или его прерывания приводили в основном хорошее самочувствие и здоровье, а также желание заставить организм самостоятельно бороться с вирусом. Сопутствующие АРВ-терапии побочные эффекты назвали почти все, и во многих случаях именно побочные эффекты стали основной причиной прекращения лечения или замены лекарств. Помимо этого среди причин прерывания лечения и нерегулярного посещения инфекциониста называли отъезд с места жительства, употребление алкоголя и наркотиков, а также просто забывчивость и лень.

### Выводы

Поскольку АРВ-терапия – это пожизненное лечение, пациенты нуждаются в постоянной поддержке как со стороны медицинского персонала, так и со стороны близких. Доступность и качество информации по вопросам лечения ВИЧ необходимо улучшать, также как и консультирование пациентов и их близких. Одними из ключевых факторов повышения качества услуг и соблюдения непрерывности лечения являются индивидуальный подход к пациенту и гибкость системы здравоохранения, обеспечивающая подбор подходящего решения для каждого пациента.

Данное исследование финансировал Институт развития здоровья из средств проекта Европейской комиссии OptTEST (Optimising testing and linkage to care for HIV across Europe) (грант № 20131102) и Программы развития здоровья населения на 2009–2020 годы.