

Hea lapsevanem!

Kas sinul on vahel 2–8aastase lapse kasvatamisega keeruline toime tulla?

Osale koolitusprogrammis
IMELISED
AASTAD



**ANNAME PRAKTILIST
JA PÄRISELT TOIMIVAT
NÕU, KUIDAS:**

- kehtestada lapsele piire ja reegleid
- last julgustada ja kiita
- õpetada lapsele tunnetega toimetulemist
- lahendada konflikte
- stressiga toime tulla

**KORRALDATUD
LAPSEHOID**

**VAHEAJAL
KERGE
EINE**

Millal:

Kus:

Kontakt:

**MAAILMA
HINNATUIM
VANEMLUS-
PROGRAMM!**

Loe programmi kohta:
tarkvanem.ee/imelisedaastad

 tarkvanem.ee

 **Tervise Arengu Instituut**
National Institute for Health Development