

# Информация и помощь для потребителей каннабиноидов

Наша программа ВЫБОР – это краткосрочное вмешательство, т. е. консультации для людей, употребляющих коноплю или ее аналоги.

## Участие в программе ВЫБОР позволит Вам:

- Узнать о рисках, связанных с употреблением каннабиноидов, а также о возможностях получения помощи;
- Подробно изучить частоту вашего употребления каннабиноидов и масштаб связанных с этим проблем;
- Получить новые знания и навыки для уменьшения или прекращения употребления каннабиноидов.

Программа состоит из нескольких (от одной до шести) встреч-консультаций. Решение по поводу количества встреч будет принято вместе с консультантом в ходе первой встречи.

Вдобавок к этому Вас попросят заполнить скрининговый опросник в течение шести месяцев после прохождения программы. Опросник можно будет заполнить в электронном виде.

Для участия в программе ВЫБОР свяжитесь с командой Peaasi.ee и забронируйте время, указав свои контактные данные и полное имя по адресу электронной почты: [kanep@peaasi.ee](mailto:kanep@peaasi.ee) или отправив сообщение или позвонив с 09.00 до 17.00 по номеру **516 3356**.

## Условия участия в программе для людей, которых направила полиция:

- Максимальная длительность программы – 6 встреч-консультаций, но обязательным является прохождение первой встречи (длительность 1,5 часа) в течение месяца с момента направления.
- Для того, чтобы попасть в программу, Вам необходимо самим связаться по вышеуказанным контактам и в течение недели с момента направления зарегистрироваться на первую встречу.
- Очень важно, чтобы в условленное время Вы пришли на место и прошли первую обязательную встречу-консультацию. Если Вы не пройдете первую консультацию в течение месяца с момента решения о направлении, полиция возобновит производство.
- Если Вы без уважительной причины (например, болезнь) не придете на консультацию в условленное время, то получение нового времени будет зависеть от возможностей консультантов. О болезни следует сообщить по меньшей мере за 24 часа до назначенного времени встречи. Информацию необходимо передавать по указанным выше контактными данным.

## ВЫБОР за Вами!



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



JUSTIITISMINISTERIUM



**peasi.ee**