

Info ja abi kannabinoidide tarvitajatele

Meie programm VALIK on lühisekkumine ehk nõustamissessioonid kanepit või selle analooge tarvitavatele inimestele.

Programmis VALIK osaledes on Sul võimalus:

- Saada ülevaade kannabinooidide tarvitamisega seotud riskidest ja vajadusel teavet abi saamise võimaluste kohta;
- Uurida lähemalt sinu kannabinooidide tarvitamise sagedust ja sellega kaasnevate probleemide ulatust;
- Omandada uusi oskusi ja teadmisi kannabinooidide tarvitamise vähendamiseks või lõpetamiseks.

Programm koosneb ühest kuni kuuest nõustamiskohtumisest. Sobiv kohtumiste arv otsustatakse ühiselt koos nõustajaga kohtumise käigus.

Täiendavalt ootame sõelküsimumstiku täitmist kuus kuud peale programmi läbimist. Järeloküsitlust saab täita elektrooniliselt.

Programmis VALIK osalemiseks võta ühendust Peaasjade meeskonnaga ja teata oma soovist osaleda. Edasta meeskonnale enda kontaktandmed ja täisnimi.

Kirjuta e-posti aadressile: kanep@peaasi.ee või saada SMS tekstisõnum või helista kellaegadel 9.00-17.00 numbril **516 3356**.

Programmis osalemise tingimused politsei poolt suunatud inimestele:

- Programmi maksimaalne kestvus on 6 nõustamiskohtumist, kuid kohustuslik on läbida vähemalt üks ehk esimene kohtumine (kestusega 1,5 tundi) kuu aja jooksul alates suunamise hetkest.
- Programmi saamiseks tuleb Sul ise ühendust võtta ülaltoodud kontaktidel ja nädala jooksul alates suunamise hetkest registreeruda esimesele kohtumisele.
- On väga tähtis, et tuled kokkulepitud ajal kohale ja läbid esimese kohustusliku nõustamiskohtumise. Juhul, kui Sa ei läbi esimest nõustamist kuu aja jooksul suunamise otsusest, uuendab politsei menetluse.
- Kui jääd kokkulepitud ajal nõustamisele tulemata ja ei teata sellest või puudub oluline põhjus (nt haigus) – sõltub uue kohtumise aja saamine nõustajate võimalustest. Haigestumisest tuleks teatada vähemalt 24 tundi enne kokkulepitud kohtumise aega. Teatada tuleb ülaltoodud kontaktidele.

VALIK on Sinu!



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



JUSTIITSMINISTEERIUM



peaasi.ee