



Avalik konkursid grupijuhtide leidmiseks tõenduspõhise vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ lapsevanemate gruppide läbiviimiseks eesti keeles.

Euroopa Majanduspiirkonna finantsmehhanismi toetuste programmi „Riskilapsed- ja noored“ raames viib Sotsiaalministeerium koostöös Tervise Arengu Instituudiga (TAI) läbi tõenduspõhise vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ pilootprojekti.

TAI poolt teostatakse programmi „Imelised aastad“ alaprogrammi Preschool Basic piloteerimine vene- ja eestikeelse elanikkonna seas. Pilootkoolituste korraldamisel tehakse koostööd kohalike omavalitsustega. Projekt viiakse läbi ajavahemikus 1.10.2014 – 30.04.2016.

Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ sisu ja eesmärgid.

Programmi eesmärk on aidata vanematel arendada tõhusaid toimetulekustrateegiaid, et ennetada ja toime tulla laste erinevate käitumisprobleemide ja arenguküsimustega. Uuringutest on selgunud, et programmi rakendamise järgselt suureneb lastel sotsiaalne kompetentsus, probleemide lahendamise oskus, eakaaslastega suhtlemise ja enesekehtestamise oskus. Pikas perspektiivis väheneb laste ja noorte agressiivne ja antisotsiaalne käitumine, sõltuvusainete tarvitamine, koolist välja langemine. Programmi tulemuslikkus on tõestatud ja programm on andnud häid tulemusi paljudes riikides laste käitumisprobleemide vähendamisel, sealhulgas Norras, Venemaal, USA-s, Uus-Meremaal, Austraalias, Hollandis, Rootsis jne.

Vanemlusprogrammi rakendamise pilootprojekt.

„Imelised aastad“ süsteemi kuuluva **Preschool Basic** (eelkooliealise lapse vanema) alaprogrammi üks lastevanematele mõeldud koolitustsükkel kestab kokku **16 nädalat ja igal nädalal toimub üks 2-tunnine grupikohtumine** tööpäevade õhtutel või nädalavahetustel.

Koolitusgruppi oodatakse osalema 3-6 aastaste laste vanemaid, kelle lastel esinevad mõningad käitumisprobleemid, nt kohati agressiivne käitumine, esmased ilmingud käitumisest, mis võib viidata hüperaktiivsusele, hajutatud tähelepanuvõime, valetamine, sõnakuulmatus jms. **Ühes grupis saab osaleda 7 peret**, igast perest kaks täiskasvanut (parimal juhul ema ja isa, aga osaleda võib ka nt vanaema või vanaisa või keegi teine lähedastest, kes lapse kasvatamisega kokku puutub). Gruppide komplekteerimine toimub grupijuhtide ja lastekaitsetöötajate koostöös.

Ühte koolitusgruppi juhivad ja **koolituse viivad läbi 2 programmi väljaõppe läbinud grupijuhti**.

Pilootprojekti III perioodi koolitustena soovib Tervise Arengu Instituut viia läbi **kuni 8 eestikeelset koolitust erinevates kohalikes omavalitsustes**.

Koolituste toimumisaeg jääb ajavahemikku oktoober 2015 – veebruar 2016.



Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ grupijuhtide konkurs.

Tervise Arengu Instituut otsib grupijuhte vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ läbiviijateks.

Vanemlusprogrammi grupijuhtide konkursil valitakse soovi avaldanute seast **12 kandidaati, kes läbivad tasuta Preschool Basic alaprogrammi grupijuhi koolituse**. Koolituse viib läbi „Imelised aastad“ programmi litsentseeritud mentor ja koolitus toimub inglise keeles.

Grupijuhtide koolitus toimub 6.-9. oktoober 2015 Tallinnas. Koolitusel osalemisega seotud transpordi- ja ööbimiskulud tasub osaleja. Koolituse edukalt läbinutega sõlmitakse töövõtuleping, mille kohaselt alustatakse tööd lastevanematega 2015 oktoobri teises pooles. Olenevalt lastevanemate soovist toimuvad koolitused kas õhtuti või nädalavahetustel. Koolitajate jaoks on tegemist osalise koormusega tööga. Leping on tähtajaline ja lõpeb koolitusprogrammi lõppemisel.

Grupijuhtide peamised tööülesanded on:

- Koolituste läbiviimine lastevanematele koostöös teise grupijuhiga üks kord nädalas 2 tundi;
- Koolituste ettevalmistamine ja lastevanemate toimetuleku hindamine,
- Lastevanemate nõustamine uute oskuste omandamisel koolituste välisel ajal (kuni 8 tundi nädalas);
- Supervisioonides osalemine ja koolituste lindistuste läbiarutamine superviisoriga.

Eduka kandideerimise eelduseks on:

- Kõrgharidus (soovitavalt magistrikraad) psühholoogia-, tervise-, sotsiaal- või kasvatuseduste valdkonnas.
- Eesti ja inglise keele oskus kõnes ja kirjas (eesti keele oskus vähemalt C1 tase, inglise keel vähemalt B2 tase).

Kandideerimisel tuleb kasuks varasem kogemus koolitajana, grupiprotsesside juhtimise oskus, hea esinemisoskus ning töötamine lastega ja nende vanematega.

Vajalikud isikuomadused on tasakaalukus, paindlikkus, hea organiseerimise ja juhendamise võime.

Kui leiad, et oled sobiv kandidaat, siis ootame Sinult:

- a. eesti või inglise keelset elulookirjeldust,
- b. motivatsioonikirja (pikkusega kuni üks A4)

Kandideerimise dokumendid palume saata **hiljemalt 23. augustiks 2015. a.** meiliaadressile ly.kasvandik@tai.ee

Lisainfot vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ (Incredible Years) kohta leiad:

<http://www.tai.ee/et/instituut/koostooprojektid/vanemlusprogrammi-rakendamise-pilootprojekt>, www.incredibleyears.com

Kontakt: Ly Kasvandik, Tervise Arengu Instituut, tel 6593922.

Ajavahemikus 3.-12. august on kontaktisikuks Triinu Toobal, tel 659 3809; email:

triinu.toobal@tai.ee

